



**ONKOLOGIE**  
**ZENTRUM LÜNEBURG**  
PRAXISGEMEINSCHAFT

*Internistische Onkologie & Hämatologie  
Gynäkologische Onkologie & Gynäkologie*

## Empfehlungen zum Haut- und Schleimhautschutz und bei Mundtrockenheit während einer Chemotherapie

---



**Internistische Onkologie & Hämatologie**

Dr. med. Peter Heinkele  
Dr. med. Jan Rutjes  
Dr. med. Karin Siert  
Prof. Dr. med. Matthias Zeis

**Gynäkologie & Medikamentöse Tumortherapie**

Dr. med. Juliane Ebert  
Dr. med. Svenja Dietemann

## Empfehlungen zum Haut- und Schleimhautschutz und bei Mundtrockenheit während einer Chemotherapie

Einige Chemotherapeutika führen durch ihre Wirkung gegen sich rasch teilende Zellen zu Schleimhautbeschwerden und Mundtrockenheit. Betroffen sind die Schleimhäute im Mund, aber auch im gesamten Magen-Darm-Trakt und in der Scheide. Wenden Sie sich bitte an uns, wenn Sie solche Beschwerden entwickeln, damit wir Ihnen geeignete Pflegeprodukte empfehlen können.

Auch die übrige Haut kann zu Trockenheit neigen und benötigt zusätzliche Pflege. Achten Sie auf guten Sonnenschutz durch langärmelige Kleidung und einen hohen Lichtschutzfaktor. Halten Sie sich lieber im Schatten und nicht länger in der prallen Sonne auf. Bei einigen Chemotherapeutika führt stärkere Sonnenstrahlung zu Ausschlägen und Verfärbung der Nägel.

Zum Schutz Ihrer Mundschleimhaut achten Sie bitte auf eine gründliche Zahnpflege mit einer weichen Zahnbürste.

Vermeiden Sie Reize durch Alkohol, Nikotin, alkoholische Mundspüllösungen, zu kalte und zu heiße Speisen, zu scharfe oder zu saure Lebensmittel.

Trinken Sie ausreichend.

Lutschen von Eiswürfeln kann Beschwerden lindern. Sie können z.B. auch Ananassaft in einem Eiswürfelbehälter einfrieren, die Fruchtenzyme sind gut für die Mundschleimhaut, auch frische Ananas zu essen ist hilfreich.

Mundspülungen mit Salbeitee sind empfehlenswert, sie wirken entzündungshemmend.

Bei Mundtrockenheit und auch bei Geschmacksveränderungen helfen Kaugummikauen (Zahnpflegekaugummi) oder Zitronen- oder Pfefferminzbonbons.