



ONKOLOGIE
ZENTRUM LÜNEBURG
PRAXISGEMEINSCHAFT

*Internistische Onkologie & Hämatologie
Gynäkologische Onkologie & Gynäkologie*

Empfehlungen bei Übelkeit/Erbrechen/Appetitlosigkeit während einer Chemotherapie



Onkologie Zentrum Lüneburg · Schildsteinweg 26 · 21339 Lüneburg

Internistische Onkologie & Hämatologie

Dr. med. Peter Heinkele
Dr. med. Jan Rutjes
Dr. med. Karin Siert
Prof. Dr. med. Matthias Zeis

Gynäkologie & Medikamentöse Tumortherapie

Dr. med. Juliane Ebert
Dr. med. Svenja Dietemann

Empfehlungen bei Übelkeit/Erbrechen/Appetitlosigkeit während einer Chemotherapie

Halten Sie sich bitte an die Empfehlungen zur Medikamenteneinnahme gegen Übelkeit, die Sie von uns erhalten. Sollte die Medikation nicht ausreichend sein, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf. Einige Medikamente gegen Übelkeit können Verstopfung verursachen, bitte melden Sie sich auch dann bei uns oder Ihrem Hausarzt.

Essen Sie das, worauf Sie Appetit haben, Sie müssen nichts essen, wenn Ihnen übel ist.

Verteilen Sie die Mahlzeiten auf 5-6 kleine Portionen pro Tag.

Essen Sie in Gesellschaft.

Fasten ist nicht zu empfehlen.

Trockenes Brot, Kekse oder Reiswaffeln vor dem Aufstehen helfen gegen Übelkeit.

Vermeiden Sie in Phasen der Übelkeit Ihr Lieblingsessen, um keine Abneigung dagegen zu entwickeln.

Bewegung an der frischen Luft entlastet den Körper und tut in vielerlei Hinsicht gut.

Akupunktur ist empfehlenswert.