



**ONKOLOGIE**  
**ZENTRUM LÜNEBURG**  
PRAXISGEMEINSCHAFT

*Internistische Onkologie & Hämatologie*  
*Gynäkologische Onkologie & Gynäkologie*

## Empfehlungen bei Durchfall und Verstopfung

---



**ONKOLOGIE**  
**ZENTRUM LÜNEBURG**  
PRAXISGEMEINSCHAFT

*Internistische Onkologie & Hämatologie  
Gynäkologische Onkologie & Gynäkologie*

Onkologie Zentrum Lüneburg · Schildsteinweg 26 · 21339 Lüneburg

**Internistische Onkologie & Hämatologie**

Dr. med. Peter Heinkele  
Dr. med. Jan Rutjes  
Dr. med. Karin Siert  
Prof. Dr. med. Matthias Zeis

**Gynäkologie & Medikamentöse Tumortherapie**

Dr. med. Juliane Ebert  
Dr. med. Svenja Dietemann

## Empfehlungen bei Durchfall und Verstopfung

Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr, um Verstopfungen vorzubeugen. Wenn Sie Durchfall haben, müssen Sie mehr als sonst trinken, um den Flüssigkeitsverlust auszugleichen.

Trinken Sie bei Durchfall warme Getränke, sie werden oft besser vertragen. Gemüsebrühe hilft, den Verlust von Elektrolyten auszugleichen.

Regelmäßige Bewegung beugt Verstopfung vor.

Unter manchen Antikörpertherapien ist Durchfall eine typische Nebenwirkung und sollte medikamentös behandelt werden.

Einige Medikamente, die wir Ihnen gegen Übelkeit verordnen, können Verstopfungen hervorrufen, bitte melden Sie sich bei uns, wenn Sie solche Beschwerden entwickeln.