

Onkologie Zentrum Lüneburg · Schildsteinweg 26 · 21339 Lüneburg

Internistische Onkologie & Hämatologie

Dr. med. Peter Heinkele
Dr. med. Jan Rutjes
Dr. med. Karin Siert
Prof. Dr. med. Matthias Zeis

Gynäkologie & Medikamentöse Tumortherapie

Dr. med. Beatrice Goldmann
Dr. med. Juliane Ebert

Schildsteinweg 26
21339 Lüneburg

Telefon: +49 (0) 41 31 / 40 86 86 0
Telefax: +49 (0) 41 31 / 40 86 86 20

Schleimhautentzündung und Mundtrockenheit

Mundtrockenheit

- Salbei- oder Zitronenbonbon lutschen, Kaugummi kauen, regelmäßig kleine Mengen trinken, auch wenn Sie unterwegs sind.
- Bei trockenem Mund kann wiederholtes Ausspülen des Mundes mit Wasser Linderung bringen
- Das Lutschen von gefrorenen Getränken, gefrorenen Obststücken oder Speiseeis kann angenehme Abhilfe schaffen.

Entzündungen der Mundschleimhaut (Mukositis), schmerzhafte Läsionen (Aphten)

- Regelmäßiges Zähneputzen nach jeder Mahlzeit und vor dem Schlafengehen
- Weiche Zahnbürste (jeden Monat wechseln) und milde, fluoridhaltige Zahnpasta verwenden
- Vorsichtige Reinigung der Zahnzwischenräume mit Zahnseide oder Bürstchen
- Wurden bisher die Zahnzwischenräume nicht gereinigt, sollte damit vor einer Tumorbehandlung nicht begonnen werden (Gefahr von Zahnfleischblutungen)
- Häufige Mundspülungen, mindestens 4- bis 6-mal täglich, für etwa 1 Minute mit 15 ml Wasser oder isotonischer Kochsalzlösung
- Nach dem Spülen für 30 Minuten auf Essen und Trinken verzichten
- Rauchen und Alkohol vermeiden



- Essen Sie bitte pürierte oder passierte Speisen mit hohem Energiegehalt, zum Beispiel Götterspeise, Eiscreme oder Milchshakes
(siehe hierzu bitte unsere Ernährungsempfehlungen bei Unterernährung).
- Bitte meiden Sie scharfe oder heiße Speisen, sowie Alkohol- und säurehaltige Getränke.
- Auf Gewürze sowie auf Orangen und Zitronen sollten Sie verzichten, wenn eine Mundschleimhautentzündung besteht.

Quelle

https://www.leitlinienprogramm-onkologie.de/fileadmin/user_upload/Downloads/Patientenleitlinien/Patientenleitlinie_Supportive_Therapie.pdf